



## Verhaltens – und Hygienekonzept zum eingeschränkten Trainingsbetrieb während der Corona Pandemie

- **Kein Zutritt bei Krankheitssymptomen oder Kontakt mit Covid-19-Infizierten in den letzten 14 Tagen!**
- Training/-Spiel nur im Freien, möglichst unter Beachtung der Abstandsregel
- Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt zur Anlage
- Mund-Nasen-Maske in geschlossenen Räumen tragen
- Ausübung in fest zugeteilten Gruppen
- Betreten der Sportanlage erst 10 min. vor Beginn
- Händehygiene durchführen
- Verlassen der Anlage direkt nach dem Training
- Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmassnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten
- Begrenzte Nutzung der Umkleiden mit MN-Maske, Duschen bleiben geschlossen
- Zugang zu den WC- Anlagen, mit MN-Maske
- Keine Zuschauer oder Begleitpersonen
- Dokumentation der Teilnehmer, siehe Liste

**Bleibt gesund !**



## Verhaltens – und Hygienemassnahmen

- **Gesundheit:** Nur gesund zum Training kommen! Bei Atemwegsproblemen, Husten, Fieber ( ab 38° ), sonstigen Erkältungssymptomen unbedingt zu Hause bleiben.  
**Bei auf das Corona-Virus positiv getesteten Personen im eigenen Haushalt oder Kontakt zu anderen positiv getesteten Personen gilt ein 14-tägiger Ausschluss vom Training. Dies gilt ebenso im Falle einer Quarantäneverordnung .**
- **Abstandregel:** Die Einhaltung der Mindestabstandregel von 1,5 Metern möglichst in allen Bereichen vom Betreten bis zum Verlassen der Sportanlage.
- **Mund-Nasen-Schutz:** In geschlossenen Räumlichkeiten, Sportgerätehaus, Zugang zur Toilette, Umkleiden muss der MN-Schutz getragen werden.
- **Aufsichtsperson:** Um die Trainer/innen zu unterstützen soll jedes Jugendteam eine Aufsichtsperson stellen, zur Absicherung der Durchführung der Hygienestandards und der Verwahrung des Schlüssels zum Toilettenzugang.
- **Personenanzahl:** Es werden vorab feste Gruppeneinteilungen vorgenommen, ohne Option auf Veränderung der Gruppe, die Begrenzung der Anzahl ist aufgehoben.
- **Zugangsregeln:** Frühestens 10 Min. vor Trainingsbeginn, die Trainer/innen nehmen ihre Gruppe am Zugang in Empfang, die Registrierung erfolgt anhand der vorbereiteten Liste (wer nicht angemeldet war kann nicht zum Training, kein Vermischen der Gruppen) mit einer Einweisung in die Verhaltensregeln und Händewaschen, Seife und Papierhandtücher liegen bereit. Keine körperlichen Begrüßungsrituale. Eltern müssen leider draussen bleiben, nur in Ausnahmefällen darf ein Elternteil auf die Sportanlage.
- **Verlassen der Sportanlage:** Zügig und direkt wird das Trainingsgelände verlassen ohne das sich die Wege mit den nächsten Teams kreuzen. Der Trainer desinfiziert die verwendeten Sportgeräte und sperrt sie ein.
- **Umkleiden:** Die Duschen bleiben laut Verordnung der Landeshauptstadt vorerst geschlossen. Bei Trainingsspielen stehen die Umkleiden unter Beachtung der maximalen Belegungsanzahl und ausreichendem Lüften zur Verfügung.
- **Toilettengang:** Den Schlüssel zum Zugang zur Toilette erhält die Aufsichtsperson . Nach der Benutzung ist die Toilette vom Jeweiligen mit bereitgestellten Mitteln zu desinfizieren.
- **Training:** Es werden so wenig Geräte wie nötig benutzt, die nur der jeweilige Trainer bereit stellt und nach jedem Training desinfiziert. Eigene gefüllte Trinkflasche mitbringen.



- **Hallentraining** : Hier gelten die gleichen Hygieneregeln, aber die Zeit ist auf 120 min. begrenzt mit anschließender 30-minütiger Lüftungs- und Reinigungspause, die Angaben der LH München sind hier strikt zu beachten. Die Personenzahl ist je nach Hallengröße begrenzt : 10 Pers. > Einfachhalle, 30 Pers. > Doppelhalle, 45 Pers. > Dreifachhalle.
- **Vereinsgebäude**: Bei Nutzung der Vereinsräume auf ausreichendes Lüften achten.
- **Zuschauer**: Begleitpersonen und Zuschauer sind derzeit auf dem Sportgelände nicht erlaubt.
- **Dokumentation**: zur Erfassung evtl. Infektionsketten werden von allen Trainingsbeteiligten Name und Kontaktdaten erfasst. Diese Daten werden, für Dritte nicht einsehbar, im Vereinsbüro verwahrt und nach Ablauf eines Monats vernichtet.
- **Informationswege**: Dieses Konzept wird über die Homepage und den Aushang am Verein für alle Mitglieder sichtbar, die Trainer/innen werden anhand dieses Konzepts in die Massnahmen eingewiesen um es an die Sportler/innen weiterzugeben.

**Die Vorstandschaften der einzelnen Abteilungen werden anhand dieses Konzepts ein für ihren Betrieb angepasstes Regelwerk herausgeben.**

Lasst uns alle diese Vorgaben mit einem Höchstmaß an Eigenverantwortung umsetzen. Denn nach wie vor steht bei allen Überlegungen die Gesundheit aller an erster Stelle!